



COMMENCAL

OFFICIAL BIKE PARK PARTNER OF TIGNES-VAL D'ISÈRE

COMMENCAL Inc. www.commenca.com PLAY ALL YEAR

TIGNES – VAL D'ISÈRE

LÉGENDE

KEY

- Point information / Informations Parc des sports et Centre AquaSportif / Information point
- Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle buses
- Aires de pique-nique / Picnic areas
- Pumptrack / Pumptrack
- Prise de recharge / Charging station
- Sens de circulation pistes E-Bike / Traffic on eMTB trails
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Aires de lavage - Gonflage / Tyre pumping areas
- Bike Land - Tignes
- Bike Land - Val d'Isère
- Priorité aux piétons / Give way to pedestrians
- Parcours E-Bike / eMTB loops
- Vélo Village / Village Bike

PISTES DE DESCENTE

DOWNHILL TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
BELLEVERDE	Popeye	Débutant / Beginner	15 km	- 900 m
	Blue Lagoon	Initié / Improver	3,5 km	- 370 m
	Flowy Jumper	Initié / Improver	9,5 km	- 780 m
	Fast Wood	Confirmé / Advanced	6 km	- 770 m
TOVIÈRE	Believ'hard	Expert / Expert	4,8 km	- 850 m
	Bollinette	Débutant / Beginner	2 km	- 100 m
	Borsatack	Initié / Improver	27 km	- 300 m
	COMMENCAL	Initié / Improver	4 km	- 510 m
	Tarentaise Airline	Initié / Improver	4,7 km	- 440 m
	Kangoroide	Confirmé / Advanced	2,6 km	- 400 m
	Presse Tagada	Confirmé / Advanced	1 km	- 90 m
	Gypsy	Expert / Expert	1,3 km	- 240 m
	Black Metal	Expert / Expert	1 km	- 250 m
	Kamassuail	Expert / Expert	2,5 km	- 340 m
PALAFOUR	Moustache	Expert / Expert	1 km	- 170 m
	Scarefresse	Elite / Elite	1 km	- 150 m
	Smoothie	Débutant / Beginner	6 km	- 460 m
	Jump around	Initié / Improver	4,1 km	- 460 m
PALAFOUR	Tarte à Lognan	Initié / Improver	2,3 km	- 300 m

BOUCLES ENDURO E-BIKE

EBIKE LOOP

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
BELLEVERDE	Val Pesto	Débutant / Beginner	18 km	+ / - 300 m
	Lucky Lac	Confirmé / Advanced	17 km	+/- 80 m
LA DAILLE	Pett Alaska	Expert / Expert	5 km	+ / - 190 m
	Wood-E-Wood	Initié / Improver	4,4 km	+ / - 60 m
LE FORNET	FLOWER Power	Initié / Improver	5 km	+ / - 110 m
	Rogo Mongo	Confirmé / Advanced	11 km	+ / - 420 m
PALAFOUR	Cow Lanta	Initié / Improver	10,6 km	+ / - 320 m
	Boisses Vegas	Initié / Improver	6 km	+350 m / - 300m

MONTÉES E-BIKE

EBIKE CLIMBS TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
PALAFOUR	E-Zyride	Débutant / Beginner	1,4 km	+ 116 m
	E E-Zyride	Initié / Improver	3 km	+ 200 m
	ChardonUp	Confirmé / Advanced	10 km	+/- 730 m
TOVIÈRE	Dark Jador	Expert / Expert	5 km	+ 255m / 265m
	GaraTresse	Initié / Improver	4,6 km	+ 450 m
BELLEVERDE	Borsalino	Initié / Improver	0,5 km	+ 40 m
	Freezy	Expert / Expert	2 km	+ 240 m
LA DAILLE	Into the wild	Confirmé / Advanced	11 km	+ 880 m / - 20 m
	Sheepy Steppe	Initié / Improver	2,7 km	+ 130 m / - 30m
TOVIÈRE	Wild Isère	Confirmé / Advanced	2,4 km	+200 m / - 20m
	Fée Magique	Initié / Improver	9,5 km	+780 m

PISTES ENDURO

TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Elevation difference
BELLEVERDE	Rock'n Ride	Expert / Expert	5 km	+ 150m / - 610 m
	Tabasco	Confirmé / Advanced	1,2 km	+60 m / -300 m
	Very Bike Trip	Expert / Expert	6,5 km	+100 m / -1050 m
TIGNES 1800	Conduite Forcée	Expert / Expert	2,2 km	+ 500 m / - 790 m
BRÉVIERES	Forest Bump	Expert / Expert	2,1 km	+ 60 m / - 780 m
	Wonderboisses	Initié / Improver	4 km	+ 75 m / - 530 m
PALAFOUR	Rocky Trail	Confirmé / Advanced	2,5 km	+ 60 m / - 300 m
	Salon de la vache	Expert / Expert	4,6 km	+ 60 m / - 780 m

LEXIQUE

GLOSSARY

Bords blanc = piste de descente. Bande centrale = niveau de difficulté: Vert/Bleu/Rouge/Noir/Double N
White edges = downhill trail. Middle stripe = level of difficulty: green/blue/red/black/double black

- Vert = débutant / Green = beginner
- Bleu = initié / Blue = novice
- Rouge = confirmé / Red = intermediate
- Noir = expert / Black = expert
- Double noir = élite / Double black = elite
- Piste de plus d'1m de large, pas d'obstacle nécessitant des actions soudaines / Trails over 1m wide, no obstacles that require sudden actions
- Piste plus sinueuse, parfois présence de cailloux et de racines, présence d'obstacles / Winding trails, some stones and tree roots, some obstacles
- Piste technique, parfois étroite, plus raide. Présence de gros obstacles / Technically-demanding trails, narrow and/or steep in places, large obstacles
- Piste très technique, nécessitant une excellente maîtrise du vélo. Très gros obstacles (sauts obligatoires) / Highly technical trails, require excellent bike control. Very large obstacles (jumps required)
- Piste noire très difficile, nécessitant une excellente aptitude aérobie et technique / Very difficult black trails, require great expertise and skill in the air.

Bords de couleurs = couleur de la balise sur le terrain. Bande centrale = niveau de difficulté (B/R/N)
Coloured edges = colour of the markers. Middle stripe = level of difficulty (blue/red/black)

- Bleu = initié / Blue = novice
- Rouge = confirmé / Red = intermediate
- Noir = expert / Black = expert
- Sentier sans pente raide, mais parfois étroit, avec cailloux et bande de roulement non lisse / Trails without any steep sections, sometimes narrow, with some stones and an uneven tread surface
- Sentier avec portions en pente raide, plus technique et étroit, nécessitant une grande maîtrise du VTT / Trails with some steep sections, more technical and narrower, requires good MTB control
- Sentier très technique, avec portions raides et environnement hostile / Highly technical trails with steep, very tricky sections and rough terrain.

Bords jaunes = parcours «électrique» (VTAE). Bande centrale = niveau de difficulté (V/B/R/N)
Yellow edges = electric bike (eMTB) trail. Middle stripe = level of difficulty (green/blue/red/black)

- Vert = débutant / Green = beginner
- Bleu = initié / Blue = novice
- Rouge = confirmé / Red = intermediate
- Noir = Expert / Black = expert
- Piste de plus d'1m de large, pas d'obstacle nécessitant des actions soudaines / Trails over 1m wide, no obstacles that require sudden actions
- Piste plus sinueuse, parfois présence de cailloux et de racines, présence d'obstacles / Winding trails, some stones and tree roots, some obstacles
- Piste technique, parfois étroite, plus raide. Présence de gros obstacles techniques et/ou physiques / Technically-demanding trails, narrow and/or steep in places, large obstacles
- Piste très technique, nécessitant une excellente maîtrise du vélo. Très gros obstacles / Highly technical trails, require excellent bike control. Very large obstacles

REMONTÉES VTT

MTB LIFTS

TARIF UNIQUE / SINGLE RATE

19€ / JOUR adulte /adult
day & enfant /child

Les forfaits VTT sont disponibles à l'Office de Tourisme de Val d'Isère, au Centre AquaSportif, au Parc des Sports du Manchet ou au départ de la Télécabine de l'Olympe, mais aussi dans les maisons de Tignes le Lac et Tignes Val Claret.

MTB lift passes are on sale in Val d'Isère Tourist Office, the Aqua Leisure Complex, the Manchet Sports Park and the Olympe gondola station, as well as in Tignes Le Lac and Tignes Val Claret office.

DERNIER RETOUR SUR TIGNES VIA LE TÉLÉSIÈGE DE BORSAT À 16H25

Last lift from Val d'Isère to Tignes via the Borsat chairlift at 4.25pm

L'accès au Bike Park est dépendant des conditions d'enneigement au moment de l'ouverture de la saison estivale.

Certain areas of the Bike Park may not be accessible at the beginning of the summer season if all the snow has not yet melted.

VAL D'ISÈRE

TÉLÉPHÉRIQUE DE L'OLYMPIQUE (DU 29/06 AU 01/09)

VTT : 9h45 - 16h45 non stop / Piétons : 9h45 - 16h40 non stop (dernière descente : 16h45)

Olympe chairlift (MTB and Pedestrians) : 9.45am - 4.45pm non-stop (MTB) and 9.45am - 4.40pm non-stop (pedestrians). Last downhill at 4.45pm

TÉLÉSIÈGE DE BORSAT (DU 29/06 AU 01/09)

VTT & piétons en montée uniquement. Liaison entre Tignes et Val d'Isère : de 10h15 à 12h30 et de 13h à 16h25.

Borsat chairlift (MTB and pedestrians ascent only) : Connections between Tignes and Val d'Isère, from 10.15am-12.30am / 1pm-4.25pm

TIGNES

• DU 29/06 AU 05/07 9H45 - 16H45 • DU 24/08 AU 30/08 & 01/09* 9H45 - 16H45

* (SEULEMENT POUR TÉLÉCABINE TOVIÈRE)

TÉLÉSIÈGE DE BORSAT (DU 29/06 AU 01/09)

VTT & piétons en montée uniquement. Accès interdit aux enfants de moins d'1m10.

TÉLÉSIÈGE DE PALAFOUR

VTT & piétons uniquement à la montée. Accès interdit aux enfants de moins d'1m10.

TÉLÉSIÈGE FRESSE (NOUVEAUTÉ)

Liaison Val d'Isère. VTT & piétons uniquement à la montée. Accès interdit aux enfants de moins d'1m10.

TIGNES > NAVETTES VTT GRATUITES

FREE MTB SHUTTLES

Depu 29th June to 30th August empruntez les navettes gratuites avec remorque pour remonter à Tignes le Lac avec votre VTT depuis les Brévières, les Boisses et Tignes 1800. The timetable is displayed at the shuttle bus stops or in the Tourist Offices. Free shuttles are also available in Val d'Isère.

Depart du Lac / Leaves from Tignes le Lac: 9:30 | 10:30 | 11:11:30 | 13:30 | 14:30 | 15:15:30 | 16:16:30 | 17:17:30

Depart des Brévières / Leaves the Brévières: 9:30 | 10:30 | 11:11:30 | 13:30 | 14:30 | 15:15:30 | 16:16:30 | 17:17:30

8 personnes max. par navette. VTT autorisés à la montée et à la descente. Priorité aux vététistes. Il existe également une navette supplémentaire entre Tignes 1800 / Les Boisses et Tignes le Lac. Horaires : affichés à chaque arrêt de bus.

PLEASE NOTE: 8 people max. per shuttle. MTB are allowed on the way up and down. Mountain bikers have priority. There is also a complementary shuttle (bus) between Tignes 1800 / Les Boisses and Tignes le Lac. Timetable: displayed at each bus stop.

NAVETTES GRATUITES TIGNES - VAL D'ISÈRE 7J/7

du 1er Juillet au 03 Septembre 2024*
*date de fermeture susceptible d'être modifiée

TIGNES - VAL D'ISÈRE

TIGNES	08:00	08:20	08:30	08:50	09:00	09:10	09:30	VAL D'ISÈRE	08:00	08:15	08:30	08:45	08:55	09:05	09:15	09:30
Tignes 1800	08:00	08:20	08:30	08:50	09:00	09:10	09:30	Val d'Isère, Gare routière	08:00	08:15	08:30	08:45	08:55	09:05	09:15	09:30
Val d'Isère, La Daille	08:00	08:20	08:30	08:50	09:00	09:10	09:30	Val d'Isère, La Daille	08:00	08:15	08:30	08:45	08:55	09:05	09:15	09:30
Val d'Isère, Gare routière	08:00	08:20	08:30	08:50	09:00	09:10	09:30	Tignes 1800	08:00	08:15	08:30	08:45	08:55	09:05	09:15	09:30
	08:30	08:50	09:00	09:20	09:30	09:40	09:50	Val d'Isère, Gare routière	08:30	08:45	09:00	09:15	09:25	09:35	09:45	09:50